



LÁSKA ZAKRÝVA MNOŽSTVO HRIECHOV

Marec: Jubilejná katechéza pre mládež

Láska uzdravuje – Učíme sa odpúšťať a milovať, aby sme mohli kráčať s čistým srdcom.

Zastávka: Most odpustenia

Symbol: Most cez rieku, ktorý symbolizuje zmierenie a preklopenie rozdielov.

Cieľ: Odpustiť a prijať uzdravenie v láske, čím obnovíme vzťahy a spoločenstvo. Pre nás to znamená odpúšťať druhým a zároveň prijímať Božie odpustenie ako pútnici pokoja.

Časová dotácia: 120 minút

Cieľová skupina: 13-18 rokov

Odporúčaný počet zúčastnených: 10

Nezabudni na / Pomôcky: Sväté písmo, obrázok mostu, kríž/nástenka s pripináčkami, perá, papier, povrázok/šnúrka pre každého do skupinky

Kľúčové slová: odpustenie, uzdravenie, pokoj, láska, mosty, vzťahy, Otec, márnotravný syn

Prepojenie s Jubilejným rokom:

Jubilejný rok je časom milosrdenstva, odpustenia a obnovy vzťahov. Tento rok nám ponúka príležitosť zamerať sa na lásku, ktorá zakrýva hriechy, a na odpustenie ako cestu k uzdraveniu našich vzťahov so sebou samými, s druhými ľuďmi a s Bohom. Tento proces nie je len o ľudských schopnostiach, ale o tom, ako Božia láska a milosrdenstvo premenia naše srdcia.

1. Úvod (10 minút)

Privítanie

Zamyslenie nad témou stretnutia. Môže ísť o krátky úvod k téme, ktorý vyjadruje, prečo je táto téma dôležitá pre mladých ľudí.



LÁSKA ZAKRÝVA MNOŽSTVO HRIECHOV

Marec: Jubilejná katechéza pre mládež

Túto katechézu môžete, ak máte takú možnosť, začať v exteriéri. Vyberte si nejaký most, ktorý máte blízko pri mieste, kde sa stretávate. Ak nemáte takú možnosť, použite obrázok, na ktorom je most, ktorý spája brehy rieky. Každý jeden zo skupinky prejde sám po moste.

Začnite otázkami (nechajte priestor, aby zazneli aj odpovede):

Načo slúži most? Čo spája?

Dnes sa spoločne vydáme po duchovnom moste odpustenia, ktorý spája ľudí a zjednocuje nás v láske. Spoločne sa pomodlime:

„Bože, ďakujeme Ti za Tvoju nekonečnú lásku, ktorá nás učí odpúšťať a prijímať druhých, aj keď urobili chyby. Prosíme, pomôž nám pochopiť, ako môžeme žiť túto lásku vo svojich životoch. Amen.“

Icebreaker aktivita

„**Odpustenie v živote**“: Rozdeľte skupinu na dvojice. Nech každý z účastníkov odpovie na otázku: „*Kedy ste zažili, že vám niekto odpustil niečo, čo ste pokazili? Ako ste sa cítili?*“

Po 2-3 minútach zdieľajte zážitky v celej skupine. Týmto spôsobom sa vytvorí väčšia empatia a prepojenie s témou katechézy.

2. Predstavenie témy (10 minút)

Úvod do témy:

Každý z nás robí chyby. Niekedy ublížime iným, alebo oni ublížia nám. Ale láska, ktorú máme od Boha, nám dáva silu odpúšťať a prijímať jeden druhého. V Biblii sa píše: „Predovšetkým majte vytrvalú lásku jedni k druhým, lebo láska zakrýva množstvo hriechov.“ (1 Pt 4, 8). Dnes budeme premýšľať o tom, ako táto láska dokáže meniť naše životy.

Láska teda zakrýva hriechy nie tým, že ich ignoruje, ale tým, že sa rozhodne nezameriavať na ne, a radšej hľadá spôsob, ako vrátiť mier a uzdravenie.

Otázky na premýšľanie:

Čo si predstavíte, keď počujete, že „láska zakrýva hriechy“?

Je jednoduché odpustiť, keď nás niekto zraní? Prečo áno alebo nie?



LÁSKA ZAKRÝVA MNOŽSTVO HRIECHOV

Marec: Jubilejná katechéza pre mládež

3. Hlavná časť - vyučovanie (20-25 minút)

Biblický text: „Predovšetkým majte vytrvalú lásku jedni k druhým, lebo láska zakrýva množstvo hriechov.“ (1 Pt 4, 8)

Prezentácia témy:

Čo znamená „láska zakrýva hriechy“?

Láska zakrýva hriechy, čo neznamená ignorovať zlo, ale odpustiť a nechať lásku prevýšiť chyby.

Odpustenie neospravedlňuje hriech, ale uzdravuje vzťahy a oslobodzuje naše srdcia.

Boží príklad lásky:

V Lukášovi 15, 11-32 (Podobenstvo o márnotratom synovi) vidíme otca, ktorý miluje a odpúšťa svojmu synovi, aj keď ten pokazil všetko. Láska otca zakryla chyby syna a obnovila vzťah.

Odporúčame prečítať alebo zdramatizovať Podobenstvo o márnotratom synovi.

Zdôraznite, že rovnako Nebeský Otec, náš Boh, odpúšťa nám a učí nás milovať a odpúšťať druhým. Vždy sa môžeme vrátiť do jeho náruče.

Diskusia v menších skupinkách:

Prečo dokázal otec v podobenstve odpustiť svojmu synovi?

Čo by ste robili vy keby ste boli na mieste otca? A čo by ste robili vy, keby ste boli na mieste syna?

Prečo je niekedy ťažké odpustiť druhým?

Ako môžeme ukázať lásku niekomu, kto nás zranil?

Nech každá skupina zdieľať jednu myšlienku s ostatnými.



LÁSKA ZAKRÝVA MNOŽSTVO HRIECHOV

Marec: Jubilejná katechéza pre mládež

4. Aktivity na upevnenie témy (20-25 minút)

„Kroky odpustenia“

Rozdajte každému účastníkovi kartičku. Požiadajte ich, aby na jednu stranu napísali niečo, čo ich zranilo (bez mien). Na druhú stranu napíšu, ako môžu odpustiť alebo ukázať lásku v tejto situácii.

Kartičky môžu anonymne pripevniť na nástenku alebo symbolický kríž ako znak odovzdania tejto situácie Bohu (môže hrať hudba/pieseň)

Diskusia:

Ako sa cítime, keď odpustíme?

Čo nám v tom pomáha?

5. Prepojenie na osobný život (10-15 minút)

Zamyslenie:

Každý deň máme príležitosť prejavíť lásku – odpustením, milým slovom alebo trpezlivosťou. Láska neznamená, že zabúdame na chyby, ale že volíme milovať napriek nim.

Keď nás niekto zraní vytvára sa trhlina medzi nami a tým človekom, ktorý nám ublížil. Ak sa rozhodneme odpustiť, vzniká v našom vzťahu most. Niektoré ranu sú veľké a je ťažké odpustiť, vtedy môžeme poprosiť Pána Ježiša, aby nám pomohol. Jemu samému sme veľmi ublížili. Ale miluje nás tak veľmi a túži byť s nami a preto, keď zomieral na kríži povedal, že nám odpúšťa.

(Skuste názorne predviesť ďalšiu aktivitu. Zoberte povrázok/šnúrku dlhú cca 20 cm.)

Môžeme si to predstaviť ako povrázok, ktorý je medzi nami a iným človekom. Jeden koniec držíte vy a druhý on. Zranením sa vaše spojenie pretrhne. Odpustenie je uzlíkom, ktorý roztrhnuté puto spojí. (Zároveň sa povrázok medzi vami skrúti.)

Praktická výzva:

Každý dostane povrázok, na ktorom je uzlík.



LÁSKA ZAKRÝVA MNOŽSTVO HRIECHOV

Marec: Jubilejná katechéza pre mládež

V modlitbe Otče náš sa modlíme: "... a odpusť nám naše viny ako i my odpúšťame našim vinníkom..." Skúste tento týždeň odpustiť niekomu, kto vás zranil, alebo urobiť niečo pekné pre niekoho, komu chcete ukázať lásku.

6. Záver a modlitba (5-10 minút)

Symbolická pripomienka:

Každý si môže vziať alebo priviazať povrázok na ruku ako pripomienku, že aj oni môžu odpustiť a prejaviť lásku. Sme povolaní vytvárať mosty medzi nami navzájom.

Modlitba:

„Pane, ďakujeme Ti za Tvoju lásku, ktorá zakrýva naše chyby. Pomôž nám milovať druhých tak, ako Ty miluješ nás. Daj nám silu odpúšťať a prijímať tých, ktorí nás zranili. Amen.“

Výzva na cestu:

„Pamätajte, že skutočná láska mení nás aj naše vzťahy. Odpustenie nie je slabosť, ale sila, ktorú nám dáva Boh.“